

# 7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT  
**FÜR PAARE UND FAMILIEN**

## LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto „7 Wochen Lebens(t)räume“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. **Dazu erhaltet ihr ab Februar 2024 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:**

- Wo sind meine und unsere Krafräume?
- Wo schaffen wir der Liebe einen Raum?
- Was passiert eigentlich mit unseren gescheiterten Lebensträumen?

### Lust mitzumachen?

Seid dabei und schenkt euch ein Mehr an Miteinander. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Die „7 Wochen“ gibt es  
sowohl für Paare als auch  
für Familien mit Kindern  
im Grundschulalter



Weitere Veranstaltungen  
in unserem Bistum  
Dresden-Meißen  
sind hier zu finden:  
oder: [www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben](http://www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben)



### ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – **kostenlos!** Welches Format euer Bistum für euch bereithält, erfahrt ihr unter:

[www.7wochenlebenstraume.de](http://www.7wochenlebenstraume.de)

**Hier könnt ihr euch  
auch gleich anmelden:**



Für den Postweg gerne auch direkt: 0351 31563-338

**Anmeldeschluss** für den Postversand: 04.02.2024

Ab dem 16.02.2024 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online.



**Herausgeberin:**  
Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)