

Herzliche Einladung!

an alle Interessierten, Betroffene, Angehörige, Fachkräfte oder Neugierige

Vortragsreihe[®] 2024

der TelefonSeelsorge Oberlausitz

DU bist **NICHT** allein!



Unser Thema im Oktober:

Flächenbrand Einsamkeit

Ein zunehmendes Problem unserer Gesellschaft

Einsamkeit, innere Leere, das Gefühl der Überflüssigkeit – wir alle kennen diese Emotionen auf unsere eigene Weise. Warum fühlen wir uns einsam? Wie können wir vorbeugen und aktiv dagegen angehen?

Einsamkeit ist ein Gefühl, das unabhängig von den Lebensumständen auftreten kann. In Deutschland fühlt sich nahezu die Hälfte der Bevölkerung einsam. Wird Einsamkeit zu einer Volkskrankheit?

Referent:

Raphael Schütz,

Master of Science in Psychologie von der BTU Cottbus,, präsentiert aktuelle Forschungsergebnisse und **zeigt praktische Ansätze zur Prävention und Bewältigung von Einsamkeit auf.**



Alle Termine

**Im Anschluss findet eine offene
Diskussionsrunde statt.**

Der Vortrag ist **kostenfrei!**

**Donnerstag,
24. Oktober 2024
18.30 - 21.00 Uhr**

Kath. Pfarrgemeinde St. Mariä Himmelfahrt
Schirgiswalde / Am Kirchberg 4 / Gemeindehaus



TelefonSeelsorge[®]
Oberlausitz

Diakonie 
Bautzen

 **simul+**
Kreativ
Zur Mitarbeit in der
für soziale Räume