



„Wenn aus Hören  
Zuhören wird,  
entsteht echte  
Verbundenheit.“

**In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für  
Beziehungskommunikation

Zu den Paartrainings sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession, Religion und ihrem Familienstand. Ein Gesprächstraining ist auch ein sinnvoller Baustein bei einer Hochzeitsvorbereitung.

**MachPaar-Kosten pro Paar:**

EPL-Training: 150 € inkl. Kursmaterial  
KEK-Training: 220 € inkl. Kursmaterial

Unsere Kurse finden in den Räumen der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen des Bistums in den jeweiligen Städten statt. Sie werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke, Obst ist gesorgt.

Alle Kurse werden durchgeführt in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken in den Bistümern Dresden-Meißen und Görlitz. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



**AKF – Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V.**  
Mainzer Str. 47 • 53179 Bonn • [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

**Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V.**  
Rückertstr. 9 • 80336 München  
Tel. 089 544311-0 • [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Programmautoren:**  
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**EINE VERSTÄNDNISVOLLE PARTNERSCHAFT IST MACHPAAR..**  
Gesprächstraining für Paare

**NÄHE IST SCHÖN..  
UND NICHT IMMER EINFACH..**





„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

**Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll**

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuermitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hoch qualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, sprecht uns bitte direkt an.

## GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.



„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

**MachPaar**

### EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.



„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

**MachPaar**

### KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK**®-Trainings“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und ihr nehmt eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainerinnen und Trainer.

**MachPaar-Kurse im Bistum Dresden-Meißen 2021**

#### EPL

Dresden: 16./17. Januar oder 5./6. Juni  
Leipzig: 30./31. Januar oder 17./18. Juli  
Chemnitz: 20./21. März oder 23./24. Oktober  
Bautzen: 2./3. Oktober  
Görlitz: 21./22. November

#### EPL – Online – Kurse

8. Mai: 10.00 bis 15.00 Uhr und 4 Abendtermine  
14. August: 9.00 bis 17.30 Uhr und 21. August: 9.00 bis 15.30 Uhr

#### KEK

Dresden: 19. – 21. Februar (Teil I)  
5./6. März (Teil II)

#### Kurszeiten EPL:

Samstags von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Sonntags von 9.00 bis 16.00 Uhr

#### Weitere Informationen und Anmeldung:

familienpastoral@bddmei.de  
0351 / 31563-318 oder -311

Weitere Angebote zu Partnerschaft, Ehe und Familie finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben/partnerschaft-ehe-familie](http://www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben/partnerschaft-ehe-familie)**

#### ANMELDUNG

bundesweit unter **[www.epl-kek.de/termine](http://www.epl-kek.de/termine)**

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

