



# FRAUEN

## BESINNUNGSTAGE

## FRAUEN TREFFEN

### ORA ET LABORA KOMPASS DER LEBENSKUNST

WOCHENENDE

#### Leitung: Sr. Elisabeth-Magdalena Zehe

Frauenleben sind häufig dicht gefüllt: Alltag in Partnerschaft, mit Kindern und Familie, Beruf, Engagement, Care-Pflege, und noch vieles mehr. Ein spannendes Wochenende, um die benediktinische Spiritualität als alltäglichen Kompass für ein gutes und gelingendes Leben in der Vielfalt der Herausforderungen als Frau zu entdecken.

21. - 23.03.2025 Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

### MUT TUT GUT!

WOCHENENDE

#### Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Es braucht MUT, das Leben zu meistern, der Realität ins Auge zu blicken, wieder aufzustehen nach dem Fall, einen Plan B im Kopf zu haben, den eigenen Weg zu gehen und Träume zu verwirklichen. Dabei braucht es beides – so sagt es Antje Sabine Naegeli – „kämpfen und geschehen lassen, ausharren und aufbrechen, nehmen und entbehren“. Wir begegnen an diesem Wochenende einer mutigen biblischen Frau und mutigen Menschen unserer Zeit. Sie machen uns aufmerksam auf unser eigenes MUTpotenzial und helfen, neuen MUT zu schöpfen. Mit gestaltpädagogischen Methoden gehen wir es ganzheitlich an! Denn „im Mut liegen Schöpferkraft, Stärke und Zauber“. (Johann Wolfgang von Goethe)

29. - 31.08.2025 Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

### DU STELLST MEINE FÜßE AUF WEITEN RAUM

WOCHENENDE

#### Leitung: Susann Oßmann, Christine Weber

Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, herauszutreten aus dem alltäglichen Trubel eines Frauenlebens und einzutauchen in die Natur und die Gemeinschaft von Frauen. Mit Impulsen für Körper, Geist und Seele erwartet Sie eine Zeit mit Frauenweisheiten, Bewegungen und Naturbegegnungen. Ein Wochenende für Frauen ab 40.

05. - 07.09.2025 Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

## LUST AUF NETZWERKEN?

### DANN KOMM ZUR DIGITALEN FRAUENZEIT!



14.03.2025

#### Frauenzeit Spezial

Live aus dem Café der Dreikönigskirche

04.06.2025

Frauenzeit mit Claudia Freitag  
Trauer und Glück - Leben all inclusive

20.08.2025

Frauenzeit mit Dr. Ulrike Irrgang  
Spiritualität in Kunst neu entdecken.

12.11.2025

Frauenzeit mit Esperanza Spierling  
„...und ihr habt mich besucht!“

# FAMILIE

## FAMILIE LEBEN

### 7 WOCHEN JA - SAGEN

FASTENZEITPROJEKT

#### Leitung: Claudia Leide

Eine wöchentliche Aktion während der Fastenzeit. Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter erhalten hier jedes Jahr in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern einen bunten Mix aus Impulsen für ihr Zusammenleben. Die Idee: Wöchentliche Briefe geben euch Anregungen für euer Familienleben, bieten euch Anlässe für Gespräche, ermutigen zu einem Perspektivwechsel und laden zu einem spirituellen Impuls ein. Das Konzept: 7 Wochen lang bekommt ihr als Teilnehmende kostenlos jede Woche einen Brief – per Post, per eMail oder per Link aufs Smartphone, wie ihr am liebsten mögt. Kostenfreie Aktion.

ab 05.03.2025 Bestellung: familienpastoral@bddmei.de

### FASTENHALBZEIT JA - SAGEN

WOCHENENDE

#### Leitung: Claudia Leide und Team

Das Thema der diesjährigen Fastenzeitaktion für Paare „7 Wochen Ja - sagen“ bildet die Grundlage unseres Familienwochenendes mit Kinderbetreuung. Verschiedene Aspekte aus den 7 Paarbriefen dienen zur Anregung, um sich als Paar in der Fastenzeit (neu) zu finden. Elemente wie der Austausch miteinander, mit anderen Paaren, gemeinsames Erleben als Familie, Spiritualität und Gottesdienst gehören mit dazu. Eine Chance neu zu entdecken: Gerade die Fastenzeit lädt ein, neu „ja“ zu sagen. Eine Chance, sich in der Fastenzeit auch als Paar gemeinsam auf das Wesentliche auszurichten und sich auch als Familie zu stärken.

04. - 06.04.2025 Winfriedhaus Schmiedeberg

### FRAUEN UNTER SICH

MUTTER-TOCHTER-WOCHENENDE

#### Leitung: Susann Ossmann, Berit Stohwasser-Hoffmann

Wie kann ich eine gute und liebevolle Begleiterin für meine Tochter in der Pubertät sein? Spannende Tage, in denen die Mutter-Tochter-Beziehung am Beginn der Pubertät eine erfrischende Stärkung erfährt!

04. - 06.04.2025 Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

### OSTERN FÜR UND MIT FAMILIE ERLEBEN

FAMILIENWOCHENENDE

#### Leitung: Guido Erbrich, Sebastian Kieslich, Pf. Dittrich

Herzliche Einladung, um in die besondere Liturgie und das Geschehen der Kar- und Ostertage als Familie und zusammen mit anderen einzutauchen. Mit vielen gestalterischen Elementen, unterschiedlichen Impulsen für Kinder und Erwachsene (mit Kinderbetreuung!), Zeiten für sich und als Familie. So kann Ostern zu einem intensiven gemeinsamen Erlebnis und der Kern der Osterbotschaft neu erfahrbar werden.

17. - 20.04.2025 Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

### VATER- UND KIND-WOCHENENDE

WOCHENENDE

#### Leitung: Alexander Stocker und Team

An diesem Wochenende sind Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren eingeladen, gemeinsam eine Zeit der Stärkung und Verbundenheit zu erleben.

05. - 07.09.2025 Winfriedhaus Schmiedeberg

### FARBEN IM WINTER

INKLUSIVES WOCHENENDE

#### Leitung: Manuela Gundermann, Katja Seifert

Ein inklusives Wochenende für alle, die Freude an Begegnung, Austausch und am gemeinsamen „Sammeln von Farben für den Winter“ haben. Welche Farben entdecken wir gemeinsam? Wie sehen „Farben“ für andere aus? Lasst uns gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen! Ein Wochenende für Familien - für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung.

19. - 21.9.2025 Inklusionshotel Anna und Sascha in Annaberg

### GROSSELTERN UND ENKEL- FREIZEIT

WOCHENENDE

#### Leitung: Carola Kube

Zeit füreinander: Oma und Opa einmal richtig für sich haben, gemeinsam spielen, einen Ausflug unternehmen und vieles andere mehr – dazu sind Großeltern und ihre Enkel im Vor- und Grundschulalter in der Herbstferienwoche eingeladen. Eine Menge spannender und kreativer Angebote, gemeinsame Auszeiten und Aktionen erwarten die Teilnehmenden. Eine besondere Familienerfahrung.

13. - 17.10.2025 Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

### VORFREUDE - SCHÖNSTE FREUDE IM ADVENT

WOCHENENDE

#### Leitung: Claudia Leide und Team

Gemeinsam als Familie durch den Advent gehen, Vorfreude teilen und das Funkeln in den Augen wecken. Wir laden ein, an diesem Wochenende die Freude des Advents auf unterschiedliche Art und Weise (Impulse, Paarzeiten, Kreativangebot, Gottesdienst, Adventslieder singen, Winterwanderung, Plätzchen essen ...) zu entdecken und sich auf Weihnachten einzustimmen.

05. - 07.12.2025 Winfriedhaus Schmiedeberg

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
erziehen®

**K** wie kooperativ  
**E** wie ermutigend  
**S** wie sozial  
**S** wie situationsorientiert

Dünne Nerven, viel Gezanke, allgemeine Unzufriedenheit – das kommt in den besten Familien vor. Um Mütter und Väter im Erziehungsalltag zu unterstützen, bietet das Bistum Dresden-Meißen KESS-erziehen-Kurse für verschiedene Lebensalter an.

Mehr dazu hier:



## SEGENSFEIERN



### NEUES LEBEN BERÜHRT

SEGENSFEIER

Schwangerschaft - eine Zeit voller Erwartungsfreude, guter Hoffnung, Lebenslust. Zugleich auch eine Zeit voller Veränderung, unerwarteter Sorgen, neuen Fragen. Eine Zeit, in der werdende Mütter und Väter Höhen und Tiefen des Lebens durchleben können. Die Segensfeier ist eine Einladung an alle, die sich und ihrem ungeborenen Kind für diese Zeit Stärkung, Schutz und Segen wünschen. Herzlich willkommen - unabhängig von Konfession oder Religion! Ohne Anmeldung.

16.03.2025 Frauenkirche in Dresden

28.09.2025 Haus der Kathedrale in Dresden

### WILLKOMMEN IM LEBEN

SEGENSFEIER FÜR BABYS

Herzlich willkommen im Leben! Einladung zu einer kleinen Segensfeier neugeborener Kinder im 1. Lebensjahr unabhängig von Konfession und Religion. Ohne Anmeldung.

jeweils 10:30 Uhr  
01.03.2025 14.06.2025  
06.09.2025 06.12.2025

St. Joseph-Stift Dresden



17:30 Uhr  
am ersten Freitag im  
Monat (s. Aushang)

St. Elisabeth Krankenhaus Leipzig

### KINDER MIT HANDICAP

KESS-KURS

#### Leitung: Margrit Bennert, Dorothea Hühne

Der Kurs bietet praktische Anregungen, Austausch, Impulse für Väter und Mütter mit Kindern mit Handicaps. Das Familienleben mit Kindern mit Handicap ist eine spezielle Lebenssituation mit unterschiedlichen Herausforderungen. Diese werden in den Blick genommen und stärkenorientiert angegangen. Ein Praxiskurs, der sich lohnt.

ab 09.01.2025

Online